

# Kadın Genital Estetik ve Fonksiyonel Cerrahisi

Dr. Süleyman Eserdağ

## Esere Ait Bilgiler

**Eser Adı:** Kadın Genital Estetik ve Fonksiyonel Cerrahisi

**Yazar:** Dr. Süleyman Eserdağ

**Baskı Tarihi:** 14 Mayıs 2021

**Baskı Sayısı:** 1. Baskı

**ISBN:** 978-625-00-0025-0

**DOI:** 10.52762/heraclinic.01

**Matbaa:** PlusOne Basım Matbaa Ambalaj ve Reklam San. Tic. Ltd. Şti

## UYARI

Yasalar uyarınca, bu eserin yayın hakları Süleyman Eserdağ'a aittir. Eserin içeriği yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen kopya edilemez ve çoğaltılamaz. Eserde yer alan görsellerin tümü Süleyman Eserdağ arşivinden olup telif hakkı Süleyman Eserdağ'a aittir.

*Kitabın satışından elde edilen gelirin bir kısmı KAHEV  
(Kadın Hekimler Eğitime Destek Vakfı) yararına bağışlanacaktır.*

*Kitap yazımı veya baskısı aşamalarında herhangi bir kuruluş veya firmadan görseller haricinde hangi bir yardım veya finans desteği alınmamıştır.*



## Dr. Süleyman Eserdağ Sosyal Medya Alanları



dr.suleymaneserdag



dr.suleymaneserdag



drsuleymaneserdag



www.eserdag.com



www.isagss.org



suleyman@eserdag.com



Whatsapp Satış Hattı  
+90 530 763 34 00

Mesaj kısmına büyük harfle "KİTAP" yazmanız yeterlidir



Kitap hakkında kısa bilgiye QR kod üzerinden erişebilirsiniz.

*Estetik operasyonu uygulayan hekim, her hastanın bir diğferinden farklı olduğu bilinci ile görüşmeler sırasında bir psikolog, cerrahi sanatını icra ederken ise bir sanatçı gibi olmalıdır.*

***Dr. Süleyman Eserdağ***

## Dr. Süleyman Eserdağ



1969 yılında Bursa'da doğan yazar, ilk ve orta öğrenimini Manisa'da yaptıktan sonra, 1986 yılında İzmir Fen Lisesi'nden mezun olmuştur. Üniversiteyi Dokuz Eylül Üniversitesi'nde bitirdikten sonra, Tıpta Uzmanlık Sınavı'nı kazanarak girdiği Ankara Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde asistanlığını tamamlamış, 1997 yılında Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı olmuştur. Daha sonra ilk atama yeri olan Kazan Devlet Hastanesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı, aynı zamanda Başhekim olarak çalışmıştır. 2002 yılında ise Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne yeniden atanmış ve bu hastanenin yüksek riskli gebelikler, menopoz, tüp bebek ve infertilite kliniklerinde çalışmıştır. Bu dönemde aynı zamanda Ankara (Kavaklıdere)'de 'Hera Klinik' isimli ilk kliniğini açmıştır. 2008 yılında ise hastanedeki olumsuz şartlarından dolayı görevinden istifa etmiş ve tam zamanlı olarak kliniğinde çalışmaya başlamıştır.

Dr. Süleyman Eserdağ 2014 yılında Avrupa Cinsel Tıp Derneği (ESSM) ve Avrupa Seksoloji Federasyonu (EFS) tarafından düzenlenen board sınavını geçerek 'Fellow of European Committee of Sexual Medicine' (FECSM) unvanını alan ülkemizin ilk jinekologlardan olmuştur.

2015 yılında vajinismus alanında ilk ulusal sivil toplum örgütü olan HERA Vajinismus Tedavi, Eğitim ve Araştırma Derneği'ni kurmuştur. Bu dernek bünyesinde pek çok hekim ve sağlık profesyonellerine eğitimler vermiştir.

Dr. Eserdağ 2000'li yılların ilk başlarından itibaren çıktığı vajinismus ve genital estetik yolculuğu sırasında pek çok otörden eğitimler almıştır. Prof Adam Ostrzensky (Florida/ABD-2011), ECAMS (Atina/Yunanistan-2015), Dr. Red Alinsod (Kaliforniya/ABD-2016) bu otör ve kuruluşlardan bazılarıdır.

Dr. Süleyman Eserdağ 2015 yılında İrlanda merkezli ECAMS'a (European College of Aesthetic Medicine and Surgery) senior fakülte üyesi olarak kabul edilmiş ve 2015-2017 yılları arasında bu fakülte bünyesinde İstanbul ve Viyana'da hands-on genital estetik kursları vermiştir. 2017 yılında ise bu fakülteden ayrılarak ISAGSS (International Society of Aesthetic Genital Surgery and Sexology) isminde uluslararası bir dernek kurmuştur. Bu dernek kapsamında Türkiye, K. Kıbrıs, Hindistan, Filipinler ve Endonezya gibi pek çok ülkelerde, farklı branşlardaki 600'den fazla hekimin birebir eğitimlerini sağlamıştır. Ayrıca, 2018 ve 2019 yıllarında İstanbul'da Uluslararası RAGSS (Reconstructive Aesthetic Genital Surgery and Sexology) kongrelerini düzenlemiştir. ISAGSS, başta IMCAS kongreleri olmak üzere pek çok önemli kongre ve kuruluş ile afiliye dernek olmuştur.

2020 yılında, editörlüğünü iki meslektaşı ile birlikte paylaştığı 'Cinsel Tıp ve Genital Estetik' kitabını yayınlamıştır. Bu kitap, Türkiye'de cinsel tıp ve genital estetik alanlarında yayınlanan ilk ulusal kitap niteliğindedir.

Dr. Süleyman Eserdağ'ın kozmetik jinekoloji alanlarında kullandığı klitoral hudoplasti ameliyatlarındaki ters Y insizyonu ve himenoplasti ameliyatlarındaki vestibulo-introital daraltma (VIDT) teknikleri literatüre girmiştir. Vajinismus ve disparoni ile ilgili çalışmaları da ulusal ve uluslararası pek çok çalışması da hakemli dergilerde yayınlanmıştır.

Dr. Eserdağ 2016 yılında 'Hera Klinik' çatısı altında İstanbul (Nişantaşı) ve İzmir (Alsancak), 2020 yılında ise İstanbul (Kadıköy) kliniklerini açmıştır. Halen hastalarını İstanbul'daki özel kliniklerinde kabul etmektedir. Diğer taraftan Altınbaş Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalında Kısmi Zamanlı Öğretim Üyesi olarak çalışmaktadır. Aynı zamanda ISAGSS bünyesinde eğitimlerine devam etmektedir. Pek çok ulusal ve uluslararası kongreye de davet edilmektedir. Evli ve iki çocuk babasıdır.

# Prof. Dr. Adrian Gaspar'ın Önsözü

*Yeni sorular sormak, yeni olasılıklar, eski sorunlara yeni bir açıdan bakmak, yaratıcı hayal gücü gerektirir ve bilimde gerçek bir gelişimi işaret eder.*

**Albert Einstein**

Bu harika kitaba birkaç giriş cümlesi yazabilmek benim için bir onurdur. Danışmak istediğimiz konularda kitabın bir bölümüne bakmak biz doktorlarca yaygın bir davranıştır, çünkü açıkçası daha fazlası için zamanımız bulunmaz. Bununla birlikte, şu hikâye birçok okuyucuya çok tanıdık gelebilir. Bu milenyumun başında, günlük tıp pratiğimde her yıl yüzlerce kadının sağlık ve cinsel yaşam kalitesiyle ilgili sorunlarından şikâyet ettiğini hatırlıyorum. Garip şekilde, en azından onların şikâyetlerini hafifletecek, bir miktarda olsa fayda sağlayacak geçerli bir alternatif sunamadığım için kendimi eksik hissetmişim. Belki de bir jinekolog olarak profesyonel kariyerimin gidişatını değiştiren tetikleyici de bu olsa gerek “Fonksiyonel ve Estetik, Rejeneratif Jinekoloji” olarak bildiğimiz alana doğru yola çıktım.

Kesinlikle zevk alacağınız bu kitap, bence bu yüzyıldaki bu yeni uzmanlık alanının en önemli yazılı eserlerinden biridir. Her bir bölümü, amaçlanan eğitim hedefleriyle uyumludur. Her bir prosedürü yalnızca açık ve eksiksiz bir şekilde göstermekle kalmamakta, aynı zamanda günlük pratiğimize uygulayabileceğimiz kavramların entegrasyonuna da izin vermektedir.

“Estetik Jinekoloji” terimi ilk defa 1996 yılında kullanıldığında sadece genital bölgedeki cerrahi düzeltmeleri içermekteydi. Tıptaki tüm gelişmelerdeki gibi, yıllar geçtikçe sadece cerrahi değil, aynı zamanda (kişisel durumumda lazerle olduğu gibi), ofiste minimal invaziv ve non-invaziv prosedürleri içeren yeni tekniklere katkıda bulunan gelişmeler de ortaya çıkmaya başladı. 25 yıllık evrimin ardından, jinekolojide sadece estetik değil, aynı zamanda rejeneratif ve fonksiyonel amaçlarla da çok sayıda prosedür geliştirildi ve böylelikle bu yeni uzmanlık alanı ortaya çıkmış oldu.

Bugün, sağlık hizmetlerine olan talebin inanılmaz bir şekilde arttığı, öncesi ve sonrası olarak (pandemi nedeniyle) tarihe geçecek, oldukça istisnai, benzeri görülmemiş bir dönemi yaşıyoruz. İyi olma arzusu, biyolojik durumu iyileştirme, sağlık alanındaki diğer tüm arzulara üstün geldi. Aynı şekilde estetik, rejeneratif ve fonksiyonel jinekoloji prosedürlerine olan talep de neredeyse katlanarak artmaktadır. Bu nedenle biz jinekologlar bilgilerimizi arttırmak ve artan taleplerle yüzleşebilmek için tedavilerimize yeni araçlar da eklemeliyiz.

Bu anlamda böylesi bir çalışmanın, kadın sağlığı profesyonelleri olarak sahip olduğumuz bu boşluğu dolduracağını vurgulamak istiyorum.

Bu harika kitabın yazarı ile ilgili olarak; estetik jinekoloji alanındaki engin deneyiminin ötesinde, dünyadaki alçakgönüllülükten sadece büyük insanlar olan birkaç doktordan (tek değilse de) biri olduğunu, kesinlikle tüm bilgilerini aktarma konusunda muazzam bir cömertliğe sahip olduğunu söylemeliyim. Uzmanlık alanında 1000'den fazla uygulamayı kendi tecrübesinde toplamış, hastalarımıza yararlı olabilmemiz için bizi zenginleştirecek bilgi dünyasını bize aktarmıştır. Dr. Süleyman Eserdağ'ın bize göstereceği, klinik pratiğimize uyarlayabileceğimiz heyecan verici ve yenilikçi konseptler ile sizi rejeneratif ve fonksiyonel estetik jinekoloji yolunu yürümeye davet ediyorum. Sayfa ve bölümlerin her birinde okuyucular farklı ve ilgi çekici duygularla karşılaşacak, böylelikle orada bulunduğu bilginin de ötesine geçeceklerdir. Satır aralarında bulacağınız tutku ve motivasyonu işaret ediyorum.

Rejeneratif ve Fonksiyonel Estetik Jinekolojiye yüzde yüz adanmış bir jinekolog olarak size son bir mesaj iletmek ve aynı zamanda bir endişeyi de sizlerle paylaşmak istiyorum. Mesajım basit: yaşlanma ve kötüleşme, yaşam kalitesi üzerinde olumsuz sonuçları olan süregelen bir süreçtir. Sizinle paylaşmak istediğim; önleyici olmamız, yani bozulma belirtileri ortaya çıkmadan önce harekete geçmemizin önemli olduğudur. Bunun için bu güzel yazılı çalışmada keşfedebileceğiniz sayısız teknik var. Sizi, sayfalarının keyfini çıkarmaya davet ediyorum.

**Adrian Gaspar**

## Dr. Red Alinsod'un Önsözü

Kadın genital estetik cerrahi ve cerrahi dışı tedaviler alanı uzun ve tartışmalı bir geçmişe sahiptir. Özellikle son zamanlarda jinekoloji, ürojinekoloji, üroloji, plastik ve estetik cerrahi ve dermatoloji alanlarında isteksiz bir şekilde kendisine yer bulmuştur. Bu branşın gelişimini; bağlı buldukları kuruluşlardan ve geleneksel düşünen meslektaşlarından gelen ok ve yaylar ile yüzleşmeye gönüllü olan kişilere borçluyuz. Bu öncüler arasında Marco Pelosi II, Marco Pelosi III, David Matlock, Michael Goodman, Adrian Gaspar, Otto Placik, Troy Hailparn, Christine Hamori, Heather Furnas, Sejal Desai, Charles Runels, Alexander Bader, Amr Seifeldin, Joao Brito Jaenisch, Clara Santos, Annebelle Ahererra ve Süleyman Eserdağ gelmektedir. Cesurca ilerlemek ve dünyadaki tüm kadınlara yardım etmekle ilgilenenlerin yolunu açan bu öncülere çok şey borçluyuz. "Öncüler okları alır, yerleşimciler ise toprak".

Yaklaşık on yıl önce, çok sıkı bir pelvik cerrah grubu olan profesyonel çevremden Süleyman Eserdağ'ı duymuştum. Genç ve tanınmış bir jinekolojik cerrah olarak Türkiye'deki ünü gittikçe yayılan Süleyman'la ilk olarak 2015 yazında, İstanbul'daki Uluslararası Pelviperineoloji Derneği (ISPP) toplantısında tanıştım ve Avrupa'nın bu kıyı bölgesindeki kongrede ThermiVa radyofrekans tedavilerini tanıtmaya ayrıcalığına sahip oldum. Pelvik rekonstrüktif cerrahi efsaneleri ve ISPP'nin kurucuları Peter Petros ve Bruce Farnsworth, benden ofis labioplasti ve vajinoplasti tekniklerimi ve ayrıca transvajinal prolapsus onarımlarındaki kapsamlı çalışmamı sunmamı istemişlerdi. Seçkin Türk cerrahlarla tanışma ayrıcalığına sahiptim ve Süleyman orada öne çıkmıştı. Bir yıl sonra (2016 yılında), Kaliforniya Laguna Beach'te benim yanıma geldi ve acı çeken kadınların yararına; enerji ve biyolojik ürün uygulamalar ile ameliyatsız estetik jinekolojinin yepyeni dünyasına birlikte daldık.

2015, vajinal lazerler ve radyofrekans tedavilerinin yaygınlaşması ve jinekolojik kullanıma girmesinin doğum yılıydı. Ben radyofrekans endikasyonlarını takip ederken, Arjantin'den Adrian Gaspar, vajinal lazerlere olan muazzam büyüme ve ilgiye öncülük etti. Bu yıl aynı zamanda öncelikle Charles Runels nedeniyle, dünya çapında dikkat çeken PRP tedavilerinin de doğum yılıydı. Charles mesajını yaymak için yıllarca savaşıyordu, ama onun için de çıkış yılı 2015 olmuştu. Eylül 2015'te Orlando, Florida'daki son Estetik Vulvovajinal Cerrahi



(CAVS) toplantıda konuştuktan sonra O-Shot prosedürüne olan ilgi bir anda patlama yapmıştı. Süleyman, tüm bu yaratıcı enerji patlamasının ortasındaydı ve tıbbın bu alanının alanın başarılı olabilmesi için cerrahi becerinin öneminin farkındaydı. Labial ve vajinal cerrahiye ofis ortamımda yoğun bir şekilde birlikte ele aldık ve iki yıl sonra çiçek açacak olan ISAGSS'ın tohumları ektik. Kendisi ile 4 numaralı ayaktan genital cerrahi odamda tüm sırlarımı paylaştım. Hibrid / Barbie / Rim Labia Minoroplasti, Medial Curvilinear Labia Majoroplasti, Lateral ve Dikey Klitoral Hood redüksiyonu, RF ile labial kenarlarının ve anal cilt katlantılarının düzeltilmesi, Perineoplasti ve tam derinlikte Vajinoplasti konularındaki becerilerimi gösterdim. Ofis kurulumum ve ekipmanım, Pudental ve Levator Bloklarının modifikasyonları, güvenli ve tek başına ofis içi ameliyatlara için Lone Star 3715 APS Retraktör kullanımıyla ilgili sırlarımı paylaştım. Ardı sıra yaptığımız pek çok vakalar ile Süleyman'ın ThermiVa ve O-Shot konularında da uzman olmasını sağladım. Süleyman'ın hayat değiştiren bu prosedürleri Avrupa'ya ve tüm dünyaya getireceğini ve gelecekte binlerce kadına yardım edeceğini biliyordum. Değerli mezunumla çok gurur duydum ve mesleki gelişimini teşvik ettim.

Şimdi, ilk tanışmamızdan altı yıl sonra, Süleyman deneyim ve becerilerini "Kadın Genital Estetiği ve Fonksiyonel Cerrahisi" isimli yeni kitabında bir araya getirdi. Bu ders kitabı, yeni ortaya çıkan bu alana olan sevgisini ve tutkusunu açıkça göstermekle birlikte muazzam bir temel bilgi kaynağıdır. Kişiselleştirilmiş modifikasyonları ve yaklaşımı, tıp öğrencilerine sahip, fildişi kulede oturan ve deneyimsizce bölümler yazan birinden değil, siperlerde her gün sanatını mükemmelleştirmek için çalışan birinden derin deneyimler içermektedir. Bu yazılı iç görü birikimini gönül rahatlığı ile tavsiye ederim. Bu eser, birkaç on yıla yayılan kendi online ve yerinde eğitim programlarım için de mükemmel bir ortak olacaktır.

**Dr. Red M. Alinsod**

Alinsod Estetik Vulvovajinal Cerrahi Enstitüsü  
South Coast Urogynecology  
Laguna Beach, Kaliforniya

[www.aiavs.com](http://www.aiavs.com)  
[www.urogyn.org](http://www.urogyn.org)

## Yazarın Önsözü

Milenyum ile birlikte internet kullanımının artması, sosyal ve dijital medyanın hızlıca yaygınlaşması toplumlar üzerinde önemli değişimlere de neden olmuştur. Kadınların kendilerini daha iyi hissetme arzuları, genel antiaging tedavilerdeki popülerliğin gittikçe yükselişi, özellikle sosyal medyadaki görsel kıyaslama yarışları, gelişen enerji bazlı yeni teknolojiler ve toplumsal farkındalığın inanılmaz artışı kadın genital operasyonlarına ivme kazandıran faktörlerden yalnızca birkaçıdır.

Genital bölgenin estetik operasyonları kozmetik, rekonstrüktif ve rejeneratif amaçlarla uygulanan, doğru teknik ve kişiye özel yöntemlerle yapıldığında çok iyi sonuçlar veren, hasta memnuniyet düzeyi oldukça fazla bir dizi cerrahi ve cerrahi dışı prosedürleri içerir. Ancak yeterince bilgi ve deneyim kazanılmadan yapıldığında, hem estetik ve fonksiyonel açılardan geri dönüşü olmayan sonuçlara hem de ciddi hukuki problemlere yol açabilmektedir. Bu nedenle *pratiğe geçilmeden önce eğitim alınması* şarttır. Ancak, günümüzde bu çok özel alan çoğu üniversitelerin asistan eğitim programlarında bile yer almamaktadır. Bu nedenle, buradaki boşluğu özel statüde çalışan bazı dernek, kuruluş veya kişiler doldurmaya çalışmaktadır. 2017 yılında kurmuş olduğum ve halen dünyanın farklı bölgelerinde hands-on eğitimlerine devam eden ISAGSS (Uluslararası Estetik Genital Cerrahi ve Seksoloji Derneği) estetik genital cerrahi ile cinsel sağlığı kombine eden tek kuruluştur.

Bir diğer önemli konu da genital estetik prosedürlerle ilgili bilimsel kanıta dayalı verilerin halen yetersiz oluşudur. Bu nedenle yapılan uygulamalar ve tedavilerde kullanılan enerji bazlı teknolojiler dönem dönem DSÖ, FDA, ACOG gibi kuruluşların hedef tahtası haline gelmektedir. Umut ederim ki; genital estetik operasyonlara ait kanıta dayalı veriler arttıkça, kısa sürede bilimsel arenada çok daha güçlü bir konuma ulaşacaktır.

Bu alanda çalışmayı düşünen hekimin; hastası ile empati kurma becerisinin olması, etik ilkelerden taviz vermemesi, *“önce zarar verme”* mottosu ile hareket etmesi şarttır. Diğer taraftan, hastaların operasyon talepleri ve beklentileri de birbirinden oldukça farklı olabilmektedir. *“Herkes için tek bir elbise bedeni yoktur”*; hekimin tecrübesi doğrultusunda operasyonda uygulanacak teknik hastanın istekleri ve dokusunun durumuna uygun şekilde olmalıdır.

2020 yılında yayınlanan ACOG bildirisinde belirtildiği üzere, bazı cinsel disfonksiyonlar da fonksiyonel genital ameliyatlara düzeltilebilmektedir.

Ancak bunun için hekim, cinsel disfonksiyonlar ve psikiyatrik rahatsızlıklar alanlarında da yeterli düzeyde eğitim sahibi olmalı, gerektiğinde de farklı branş hekimlerinden konsültasyon istemekten çekinmemelidir.

“*Kadın Genital Estetik ve Fonksiyonel Cerrahisi*” kitabında, genital bölge estetiği alanındaki yaklaşık 20 yıllık bilgi ve tecrübe birikimim, modern literatür bilgisi ve multidisipliner bir bakış açısı ile harmanlanmıştır. Korona pandemisi döneminde yaklaşık bir buçuk yıllık yoğun bir çalışmanın ürünü olan eser, 22 ayrı bölümden oluşmakta ve içeriğindeki görseller bu alandaki 20 yıllık geçmişime ait arşivimdeki 20.000’den fazla fotoğraf arasından seçilmiştir. Ayrıca, kendi çalışmalarım arasında olup henüz literatürde yer almayan; labia minora asimetri sınıflaması, perinede ‘horozibiği’ görünümü, yüzeysel disparoni nedeni olan ‘ağrılı himen’, ‘ıslak vajen sendromu’, Eserdag konsepti ile Barbie vajina estetiği, neolabioplasti (yeniden labium oluşturulması), ters U hudoplasti, hudoplastide şapka tıraşlama, labioplastide kare matress sütürasyon, ofis labioplasti, adipoz dokusu redüksiyonu ile majoroplasti, majoroplastide gözyaşı insizyon gibi uygulamalar ile literatüre kazandırmış olduğum himenoplastide vestibulo-introital daraltma tekniği (VIDT), klitoral hud rezeksiyonunda ters Y insizyon tekniği gibi prosedürler de ayrıntılıca ele alınmaktadır.

Kitap kadın genital organları ile ilgili estetik, rekonstrüktif ve rejeneratif cerrahi ve cerrahi dışı tüm temel uygulamaları içermekte olup, son kısmında yer alan onam formları ve genital estetik sınavı ile de zenginleştirilmiştir. Okumaya başlamadan önce, en son kısımda yer alan estetik genital cerrahi sınavı ile önce kendinizi sınamanızı veya en azından sorulara bir göz atmanızı, kitabı okumayı bitirdikten sonra ise sınav sorularına yeniden dönmenizi öneririm.

Amacım, bu alana gönül veren ve sayıları her yıl hızla artan branş hekimlerinin *bu mutlu yolculukta* en temel seviyeden ileri tekniklere kadar bilgi sahibi olabilmeleridir. Umarım ki; hastalarımaya uyguladığım tüm yöntemleri cömertçe paylaştığım bu eser tüm tıp camiası için faydalı olur.

**Dr. Süleyman Eserdağ**

Jinekolog,

Avrupa Board Sertifikalı Cinsel Terapist (FECISM),

Uluslararası Estetik Genital Cerrahi ve Cinsel Tedaviler Derneği (ISAGSS)

Başkanı

*Hayat öğretmenim canım annem Alime Eserdağ’a (1941-2018),*

*Fedakar ve mütevazı, biricik babam Ünal Eserdağ’a,*

*Akademik hayatımda en büyük destekçim sevgili eşim Dr. Şenay Eserdağ’a,*

*Yaşam enerjim, canım oğullarım Can Batu ve Batuhan’a ithaf ederim...*

# İçindekiler

## Giriş ve Genel Bilgiler 1

---

■ Bölüm 1: Kadın Genital Estetik ve Fonksiyonel Operasyonlarına Giriş..2	
■ Bölüm 2: Genital Estetik Operasyonlar Yapılmalı Mı?..... 19	
■ Bölüm 3: İdeal Vulva Konsepti ve Anatomik Yapılar ..... 35	
■ Bölüm 4: Deri Histolojisi ve Fizyolojisi..... 61	
■ Bölüm 5: Vulvar Lichen Sclerosus ..... 69	
■ Bölüm 6: Yara İyileşme Fizyolojisi ..... 81	
■ Bölüm 7: Preoperatif Değerlendirme ve Hasta Seçimi ..... 87	
■ Bölüm 8: Enstrümantasyon, Cerrahi Kurulum ve Anestezi ..... 95	

## Genital Estetik Sanatındaki Cerrahi Operasyonlar 107

---

■ Bölüm 9: Labioplasti ..... 108	
■ Bölüm 10: Klitoral Hudoplasti ve Frenuloplasti ..... 163	
■ Bölüm 11: Vajinoplasti ..... 185	
■ Bölüm 12: Perineoplasti ..... 211	
■ Bölüm 13: Labio Majoroplasti ..... 221	
■ Bölüm 14: Yağ Grefti ile Labia Majora Büyütme ve Monsplastisi ..... 235	
■ Bölüm 15: Himenoplasti ..... 253	

---

## **Genital Estetik Sanatındaki Cerrahi Dışı Operasyonlar** 261

---

- Bölüm 16: Vajinal Lazer Uygulamaları ..... 262
- Bölüm 17: Genital Bölge Renk Açma Tedavileri ..... 291
- Bölüm 18: Genital Radyofrekans Uygulamaları ..... 305
- Bölüm 19: Hyaluronik Asid İle G Spot Büyütme ..... 317

## **Rejeneratif Tedaviler** 323

---

- Bölüm 20: Genital Bölge Hyaluronik Asid (HA) Uygulamaları ..... 324
- Bölüm 21: Genital PRP ve PRF ..... 341
- Bölüm 22: Rejeneratif Tıp ..... 357

## **Hasta Onam Belgeleri** 363

---

## **Genital Estetik Sınavı** 389

---

## **Referanslar** 407

